

2023年 3月のプログラム

日付	曜日	10:00~12:00	13:30~15:00
1	水		
2	木	3月の活動ボードづくり	
3	金	ひな祭り～甘酒と雛あられの会～	
4	土	①あいむ(車いす体験・閉校式)9:30～	
5	日		
6	月	②やすらぎボッチャ教室 10:00発	
7	火	タロット占い	
8	水		
9	木		ネイル
10	金	田切の里納品・買い物	
11	土	③ランチ会～喫茶ありがとう～	
12	日		
13	月	④松川町バス説明会	⑤パティシエいちご大福・サラダクレープ
14	火	図書館	
15	水		
16	木	⑥つるし雛を見てパンを買いに行こう	
17	金	⑥つるし雛を見てパンを買いに行こう	
18	土	アート 春の風景	
19	日		
20	月	アート 春の風景	
21	火	春分の日	
22	水		
23	木	なぞなぞ大会	
24	金	⑦避難訓練、非常食試食会	
25	土	ボードゲームをしよう	
26	日		
27	月	サンスポート運動教室inコスモス園 10:00発	
28	火	ネイル	15:30閉館となります
29	水		
30	木	図書館	
31	金		たいやきの会

お知らせ

- ①町の子供たちと触れ合いながら、車いす体験をしましょう！
- ②やすらぎの皆さんと一緒に、バラスポーツの「ボッチャ」に挑戦！誰でもできる、簡単で面白いスポーツですよ
- ③宮田村の喫茶ありがとうにランチのちらし寿司を食べに行きます♪ ※先着4名まで
- ④松川町のバス運行が変わるのはご存知ですか？町の職員さんに説明会を行っていただくので、わからないことは質問しましょう。詳しくは別紙をご覧ください
- ⑤旬のイチゴを使い、いちご大福、サラダクレープを作って楽しく食べましょう♡
- ⑥清流苑のつるし雛をみて散歩をした後、みかづきのパンを購入しに行きましょう♡
- パン購入は実費です！ ※各日先着4名まで
- ⑦火災の避難訓練です。避難について勉強し、非常食も少し試食してみましょう

※新型コロナウイルス感染予防のため、プログラムの変更・中止をさせていただきますことがあります。あらかじめご了承ください。

※来所前の検温・手洗いやマスクの着用のご協力をお願いします。



プログラム名	参加費	申し込み〆切
ひな祭り 甘酒と雛あられ	50円	当日参加可能
あいむ	無料	2日まで
ランチ会～喫茶ありがとう～	実費	7日まで
パティシエ	200円	9日まで
たいやきの会	100円	当日参加可能
※締め切り日を過ぎての申し込みはできません		

※予定している活動で、当日の参加者が1名の場合は中止となります。

※昼休みは12:00～13:00です。

※料理等の活動で材料購入後にキャンセルされた場合は半額ご負担いただきます。

※予定が変更になる場合もあります。ご了承ください。

〈問合せ先〉
 社会福祉法人 親愛の里
 松川町地域活動支援センター あすなろ
 所在地: 下伊那郡松川町元大島2930-1
 TEL : 0265-49-0152
 FAX : 0265-49-0153
 開所日は月・火・木・金・土曜の9時～17時45分です
 (※日・水曜・祝祭日はお休みとなります)


